



Internationales Traditionelles
Karate - Seminar
vom 22.2. -24.2.2019 in Vilshofen

mit Sensei Avi Rokah 7.Dan

Kumite Weltmeister (Team 1994)
5 facher US-National-Champion

Zur Person des Sensei:

Sensei Avi Rokah, geboren in Tel Aviv/Israel, wanderte nach Absolvierung des Militärdienstes im Alter von 21 Jahren in die USA aus, um bei **Sensei Nishiyama 10. Dan**, traditionelles Karate zu studieren.

Er trainierte 27 Jahre täglich mit Sensei Nishiyama in dessen „National Karate Institute“ und wurde sein bester Schüler. Er ist Träger des 7. Dan und war bereits fünfmal (1990, '91, '92, '94, 2001 National Champion der USA, gewann die Pan-American-Championships und führte das USA-Team 1994 bei der Weltmeisterschaft in Italien beinahe im Alleingang zum Sieg. Weiters gewann er 2001 auch den Pre-World-Cup in San Diego/USA.

Von Karatekennern bereits seit langem als herausragender Karateka bekannt, leitet Avi Rokah in Los Angeles die „Traditional Karate Academy“ und gibt Lehrgänge und Seminare auf der ganzen Welt.

Seine unnachahmliche Art Wissenszusammenhänge über Biomechanik, Körperfunktionen und der Karate Technik in den Unterricht einzubringen und zu demonstrieren ist einzigartig. Er begeistert nicht nur durch sein technisches Können, sein Wissen über Philosophie, Geschichte und Theorie des traditionellen Karate, sondern auch durch sein freundliches Wesen.

Danprüfung SOK, Björn Rudolph & Avi Rokah

UE für Übungsleiter: Ja

Ort:

Dreifachturnhalle Asamstr. 30 in D-94474 Vilshofen a. d. Donau .

Veranstalter und Ausrichter:

Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. Abteilung Karate

Dieses Seminar ist offen für alle Verbände und Gürtelgrade!!

Trainingsinhalte:

Kihon Basics sowie Kumite-Taktiken ; Einführung in den Umgang mit Handpratzen

Bitte soweit verfügbar eigene Pratzen mitbringen!!

Sensei Rokah wird uns **Kata Bassai Dai und Jion** zeigen, wie er sie von **Sensei Nishiyama** gelernt hat.

Zeitplan:

Freitag, 22. Februar 2019

18.00 - 20.00 alle Gürtelgrade

Samstag, 23.. Februar 2019

09.00 – 12.00 Oberstufentraining, offen für alle Gürtelgrade

15.00 – 18.00 Oberstufentraining, offen für alle Gürtelgrade

Sonntag, 24. Februar 2019

09.00 – 12.00 Oberstufentraining offen für alle Gürtelgrade

Danprüfungen: *Sonntag 24.2.2019 ca. 12:15*

Kosten:

Alle Trainingseinheiten:	Erwachsene	50 €
Teilnahme 1 Tag	Erwachsene	35 €
Alle Trainingseinheiten	Kinder bis 16 Jahren:	30 €
Teilnahme 1 Tag	Kinder bis 16 Jahren	15 €

Registration: Die Registrierung der Lehrgangsteilnehmer erfolgt ausschließlich bar vor Ort,
(bei Gruppenanmeldungen benutzen Sie bitte die beigefügte Teilnehmerliste)

Haftungsausschluss: Der Veranstalter und Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!!!

Informationen:



Josef Lechl

Krautpoint 17

D-94544-Hofkirchen

T: 0049/8545/1437

H: 0049/171/62 333 13

E-mail: josef.lechl@t-online.de Homepage: www.karate-vilshofen.de

Buchung und Touristeninformation:

Achtung!! Bitte um rechtzeitige, selbständige Reservierung der Unterkünfte!!!

Touristeninformation der
Stadt Vilshofen a.d. Donau
Stadtplatz 27 ; 94474 Vilshofen
Tel.:+49/8541/208-112
Fax: +49/208-190
e-mail: tourismus@vilshofen.de
Web: www.vilshofen.de

Auf der Homepage der Stadt Vilshofen klicken Sie bitte auf Tourismus, dann auf den Link „Gastgeberverzeichnis“.

Anmeldeformular

(bitte ausfüllen und per Fax/e-mail

zurückschicken)**

Anmeldeformular bitte an Herrn Josef Lechl senden. Fax: 0049-8545-1270, e-mail: josef.lechl@t-online.de

Verein: _____

Seite: _____

Nr.	Familienname	Vorname	Betrag	Unterschrift
-----	--------------	---------	--------	--------------

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Gesamtbetrag: _____