

Ein Meister seines Fachs

Französischer Karate-Experte Didier Lupo zu Gast in der Kreisstadt – Neuberger spürt die Wirkung am eigenen Körper

19.10.2023 | Stand 18.10.2023, 18:44 Uhr



Aus ganz Deutschland reisten die Teilnehmer an – um mit dem französischen Meister Didier Lupo (vorne 4.v.l.) zu trainieren. – Foto: Neuberger

Pfarrkirchen. Einen Coup der besonderen Art hat die Karate-Abteilung der TuS Pfarrkirchen gelandet, indem sie den französischen Karatemeister Didier Lupo jüngst für einen Lehrgang in die Kreisstadt geholt hatte. Der mehrfache französische Meister und Europameister Lupo ist auch aufgrund seines YouTube-Kanals mit seinen Lehrvideos über realistische Anwendungen von Karatetechniken einer der bekanntesten Karatekas Europas. Lupo ist vor allem durch seine vielen Seminare eine der prägendsten Karatekas Frankreichs.

Karate-Abteilungsleiter Sepp Neuberger, der seit längerer Zeit Kontakt zu dem französischen Karate-Experten pflegt, organisierte den erstmaligen Besuch des Meisters in Süddeutschland. Lupo ist vor allem bekannt für seine besondere Art des Kata Bunkai. Darunter versteht man die praktischen Anwendungsformen der Katas mit dem Partner, welche ansonsten allein ausgeführt und trainiert werden. Viele Karatekas holen sich Anregungen für ihre Trainingsinhalte oder zur Prüfungsvorbereitung von den Videos des Franzosen und so bot sich die Gelegenheit, ihn live zu erleben.

Bei all seinen Anwendungen steht bei Didier Lupo die Funktionalität in der Selbstverteidigung im Vordergrund, das bedeutet: die perfekte Anwendbarkeit in der Kurzdistanz. Die oft stilisierten langen Kata-Bewegungen werden so kompromisslos, hart, schnell und schnörkellos mit dem Trainingspartner durchgeführt.

Im Laufe der über sechs Stunden Training am Samstag wurden diverse Anwendungen verschiedenster Katas gezeigt und geübt. Es war ein straffes Programm, aber da die Anwendungen immer nah an den Katas blieben und auf immer den gleichen Prinzipien beruhten, waren die Lehrgangsinhalte für die Beteiligten gut umzusetzen. Die Effektivität der kompromisslosen Anwendungen konnte vor allem Dojoleiter Sepp Neuberger bestätigen, der Lupo bei diesem Lehrgang als angreifender Trainingspartner zur Verfügung stand und die Wirkung der Blöcke und Konter deutlich zu spüren bekam.

Für die teilnehmende Karatekas, welche aus allen Teilen Deutschlands angereist waren, war es ein schweißtreibendes und lehrreiches sportliches Highlight. Geht es nach TuS-Abteilungsleiter Sepp Neuberger, soll es nicht der einzige Lehrgang mit dem französischen Karate-Spezialisten in Pfarrkirchen bleiben. „Die Einladung für eine Fortsetzung ist bereits ausgesprochen“, so Neuberger.

– red

URL: <https://www.pnp.de/print/lokales/landkreis-rottal-inn/heimatsport-rottal-inn/ein-meister-seines-fachs-14605524>

© 2023 PNP.de